

新穂地区 防災クッキング講習会

「災害時」も「普段」も役立つ

防災クッキング & お湯ポチャレシビ

昨年12月、大雪災害により、佐渡市内でも長期間の停電が発生しました。自然災害に対する事前の準備をしておくこと、正しい知識を得ておくことが大切です。

新穂地区防災訓練第1弾といたしまして、今泉マユ子氏をお招きし、災害時や普段でも役立つお湯ポチャレシビの講習会を開催致します。

参加費
無料【日 時】 令和5年7月30日(日) 午前10:00～正午
(開場・受付午前9:30～)

【会 場】 トキのむら元気館 調理室

【講 師】 今泉マユ子氏

【募集人数】 20名(先着順)
※要予約講 師
今泉 マユ子氏

【主な経歴】

1969年徳島市生まれ、横浜市在住。管理栄養士として大手企業社員食堂や病院、保育園に長年勤務。食育、防災食、SDGsに力を注ぎ、2014年に管理栄養士の会社を起業。レシピ開発に携わり、防災食アドバイザーとして全国で講演を行う。「SDGsクッキング」「こどものための防災教室」などの著書も多数出版。テレビやラジオ、新聞、雑誌、WEBサイトでも活躍中。

【資 格】

管理栄養士、防災士、調理師、日本災害食学会災害食専門員

参加される方は、エプロン、三角巾、手拭きタオルを持参してください。

佐渡市役所 新穂行政サービスセンター

お申込み
お問い合わせ

TEL 0259-22-3111 (平日:8:30～17:30)

E-Mail sn-shimin@city.sado.niigata.jp

主催/佐渡市役所新穂行政サービスセンター

共催/新穂地域づくり協議会