

## ウォーキング

はじめませんか!

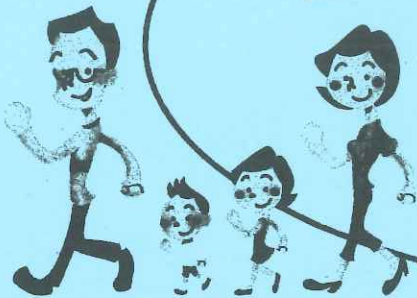
健康づくり、ストレス発散  
しませんか

初夏

## ウォーキング教室

inにいぼ

歩き方の指導が受けられます!



佐渡市では生涯にわたる健康づくりのために、ウォーキングを積極的に推奨していきます。

○開催日時 令和4年6月28日(火)午前9時30分から11時30分

※雨天の場合は新穂体育館で行います。(内履をご用意ください。)

○集合場所 新穂行政サービスセンター(午前9時15分集合)

○コース 新穂北方地内 約3km コース

○募集人数 先着40名

○申し込み先 新穂地域づくり協議会事務局(新穂行政サービスセンター)

○申込期限 6月22日(水)※定員に達し次第締め切らせていただきます。

○参加費 無 料

○その他

- ・新型コロナウイルス感染状況により、急きょ中止する場合があります。
- ・参加の際はマスクを忘れずに着用してください。
- ・当日体調不良の場合、参加を控えてください。
- ・飲み物は各自持参してください。

○主催：佐渡市、佐渡市教育委員会(新穂地区公民館)、新穂地域づくり協議会

連絡先

新穂地域づくり協議会 電話 0259-22-3111

(事務局：新穂行政サービスセンター 担当：計良 渋谷)

<https://www.niibo-sado.com/>