

# ウォーキング

はじめませんか!

健康づくり、ストレス発散  
しませんか

初夏

# ウォーキング教室

in にいぼ

歩き方の指導が受けられます!



佐渡市では生涯にわたる健康づくりのために、ウォーキングを積極的に推奨していきます。

○開催日時 令和5年6月7日(水) 午前9時30分から11時30分  
※雨天の場合は新穂体育館で行います。(内履をご用意ください。)

○集合場所 新穂行政サービスセンター(午前9時15分集合)

○コース 新穂舟下地内 約5.5kmコース

○募集人数 先着30名

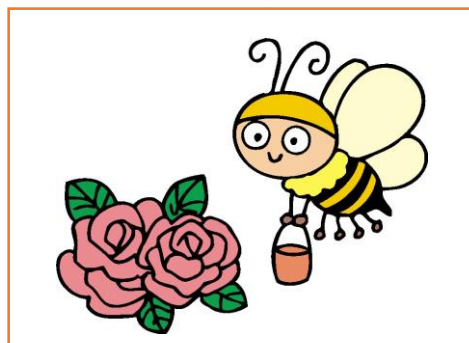
○申込期限 5月31日(水)

○参加費 無料 コース内のバラ園見学には協力費100円が必要です。

○その他

- ・当日体調不良の場合、参加を控えてください。
- ・飲み物は各自持参してください。

○主催：佐渡市教育委員会(新穂地区公民館)、新穂地域づくり協議会



申し込み  
連絡先

新穂地域づくり協議会 電話 0259-22-3111  
(事務局：新穂行政サービスセンター)

新穂地域づくり協議会 HP <https://www.niibo-sado.com/>